



**Perfiles Profesionales**  
Orientación Vocacional  
Vocación vs. Carrera

# ***Kinesiología***

## ***Objetivos de la Carrera***

*Rehabilitar y/o fortalecer el cuerpo humano a través del movimiento.*

## ***Perfil del Profesional***

*Profesional que realiza el estudio científico del movimiento corporal, interviniendo en la prevención, tratamiento y \*rehabilitación física del ser humano a través de la aplicación del movimiento \*fisiológico y \*biomecánico de su cuerpo.*

*Busca corregir los posibles desequilibrios cuerpo-mente utilizando el test muscular como mecanismo de bio-comunicación, procurando fortalecer al cuerpo y evitar lo que lo debilita, aumentar el nivel de energía en el organismo humano, estimular la capacidad autocurativa y, con ello, estabilizar o restablecer la salud.*

## ***Tareas o actividades específicas que se realizan en la profesión***

*Planifica y ejecuta programas de fomento, prevención y recuperación de la salud.*

*Evalúa el movimiento o problemas del movimiento analizando la interrelación de los procesos \*fisiológicos y la \*anatomía del cuerpo humano, con el movimiento.*

*Realiza examen de las reacciones musculares, identificando en qué zona u órgano del cuerpo hay un bloqueo o desequilibrio, que ha sido producido por alteraciones emocionales y que afectan el bienestar físico, emocional o energético expresándose en molestias, dolores y enfermedades.*

*Formula diagnóstico y determina el tratamiento adecuado de afecciones y trastornos óseos, musculares, circulatorios o nerviosos; y en caso que sea necesario remite a los pacientes al médico.*

*Determina tratamiento a través de posiciones o ejercicios particulares, por ejemplo a través de \*Yoga, \*osteopatía, como también tratamientos por medio de \*acupuntura, \*fitoterapia, entre otras.*

*Trata afecciones y trastornos por métodos manuales, por aplicación de ultrasonido, calor, rayos láser u otras técnicas similares.*

*Hace masajes para mejorar la circulación sanguínea, calmar o estimular el sistema nervioso, facilitar la eliminación de desechos del cuerpo, estirar tendones contraídos, etc.*

*Interviene en la mantención de la capacidad \*psicomotora \*vascular y respiratoria del individuo, previniendo sus alteraciones.*

*Participa en la reeducación motriz del discapacitado, en la recuperación física del traumatizado, en rehabilitación \*neurológica, en el reacondicionamiento del \*cardiópata, en la readaptación de enfermedades respiratorias, en el mejoramiento de la \*disfunción de la columna, etc.*

*Examina deformidades y afecciones corporales para determinar y prescribir miembros artificiales y otros \*aparatos ortopédicos y asistir en su colocación y la enseñanza de su uso.*

*Aplica tratamientos de \*fisioterapia y\* terapias afines en el tratamiento de enfermos mentales o mentalmente disminuidos.*

*Atiende a personas sanas con finalidad preventiva, reeducando en ellas la postura y el uso de su cuerpo; estética o deportiva.*

*Asesora comunidades y a particulares sobre posturas de trabajo y movimientos adecuados destinados a evitar lesiones y fatiga y fortalecer los músculos.*

*Innova metodologías, procedimientos y técnicas en las áreas de su desempeño profesional.*

### ***Campo Ocupacional***

*Hospitales*

*Consultorios*

*Centros de salud*

*Clínicas Institucionales y Privadas*

*Casas de reposo*

*Instituciones Deportivas y/o Recreativas*

*Industrias*

*Empresas*

*Colegios, Institutos y Universidades*

*Puede además realizar el ejercicio liberal de la profesión en Consulta*

*Privadas o en Sociedades de Kinesiólogos o con otros profesionales de la salud abarcando otras áreas de su competencia.*

### ***Duración aproximada de los años de estudio***

*5 años*

### ***Principales asignaturas contempladas en el plan de estudios.***

*Asignaturas de formación Básica.*

*Matemáticas*

*Física Aplicada (2 Semestres)*

*Biología*

*Química Orgánica*

*\*Psicología Evolutiva*

Área profesional

\*Anatomía \*Aparato Locomotor  
Biología Celular e \*Histología  
\*Bioestadística  
\*Fisiología  
\*Bioquímica  
\*Didáctica especial del Movimiento  
\*Neurofisiología  
\*Biomecánica de Tejidos  
\*Salud Pública  
\*Fisiopatología  
\*Biomecánica de Extremidad  
\*Traumatología y \*Ortopedia  
\*Patología y Pediatría  
Fundamentos de la Actividad Física  
\*Biomecánica Columna y Tórax  
\*Fisioterapia (2 Semestres)  
\*Neurología (2 Semestres)  
\*Terapia deportiva y recreativa  
Método de Investigación en Salud Pública  
\*Gimnasia Médica  
\*Imagenología  
\*Geriatría y \*Gerontología  
Evaluación Kinesiológica y Tratamiento de la 3ra. Edad.  
\*Kinesiterapia Respiratoria  
\*Kinesiterapia en \*Traumatología  
\*Kinesiterapia \*Neurológica  
\*Kinesiterapia Columna Vertebral  
\*Rehabilitación  
\*Psicomotricidad  
\*Farmacología  
\*Ergonomía  
Salud Ocupacional

Asignaturas de formación Complementaria

Ética y Moral  
Administración en Salud  
Inglés Instrumental

## ***Especialidades***

*Kinesiología Neurológica. Kinesiología en Ortopedia y traumatología Infantil y Adulto: especialidad en Columna Vertebral y Extremidades. Kinesiología deportiva. Rehabilitación Cardiorrespiratoria. Entre otras*

## ***Exigencias Curriculares***

*Niveles de Habilidad e Interés: 0, 1, 2, 3, 4*

*A continuación se ejemplifican estos niveles en una asignatura cualquiera.*

- 0 Nada de la asignatura. Esta asignatura siempre ha sido un gran problema para mí.*
- 1 Algo de esta asignatura. Si es poca y directamente aplicada a la especialidad, no tendría problemas.*
- 2 Estudiándola son superables sus problemas de operatoria o comprensión y aplicación.*
- 3 Sin problemas de operatoria o comprensión y de aplicación, gusto por su aplicación ..... pero no para entrar en un análisis e investigación profunda de ella misma.*
- 4 Habilidad de operatoria o comprensión y de aplicación, análisis profundo de ella misma y de su investigación.*

## ***En Kinesiología:***

*Nivel de Exigencia en Biología: 3*

*Nivel de Exigencia en Física: 2*

*Nivel de Exigencia en Química: 1*

*Nivel de Exigencia Matemática: 1*

***Vocación, Habilidades e Intereses necesarios en el postulante a esta carrera.***

***Intereses.***

*Curiosidad por la Biología especialmente por la anatomía.*

*Interés por el deporte.*

*Motivación en llevar una vida saludable.*

*Sentido Social.*

***Habilidades.***

*Destreza manual*

*Habilidad para el establecimiento de relaciones interpersonales que exigen un contacto físico directo.*

*Capacidad para trabajar en equipo y liderar grupos de trabajos*

*Capacidad de gestión*

*Observador*

*Capacidad de percepción psicológica*

***Vocación.***

*Satisfacción por colaborar con las personas a llevar una vida sana, preservar su salud, y ayudarlo en su restablecimiento.*

*O cualquier sueño o anhelo específico que se sienta involucrado u orientado hacia esta dirección.*

***Personalidad del postulante.***

*Sociable*

*\*Empático*

*Solidario*

***Ámbito de trabajo.***

*Hospitalario*

*Comunitario*

*Deportivo*

## ***Carreras afines y relacionadas***

*Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Pedagogía en Educación Física, Educación Especial.*

### ***\*Glosario de Términos***

***\*Acupuntura:*** Técnica de la medicina tradicional china que trata de la inserción y la manipulación de agujas en el cuerpo con el objetivo de restaurar la salud y el bienestar al paciente.

***\*Anatomía:*** Estudio de la estructura del cuerpo y cómo se relacionan sus diferentes partes.

***\*Aparato Locomotor:*** Sistema compuesto por los músculos y huesos del cuerpo, que son los que le permiten al ser humano y a los animales moverse e interactuar con el medio que le rodea.

***\*Aparato ortopédico:*** Aparato para corregir o evitar deformidades del cuerpo humano.

***\*Bioestadística:*** Aplicación de la estadística a la biología y a la medicina.

***\*Biomecánica:*** Estudio del comportamiento y las condiciones a las que puede verse sometido las estructuras del cuerpo expuestas a la fuerza y el movimiento.

***\*Bioquímica:*** Estudio de la química en los organismos vivos.

***\*Cardiópata:*** Individuo afectado de una enfermedad del corazón.

***\*Didáctica:*** Parte de la pedagogía que se ocupa de los sistemas y métodos prácticos de enseñanza.

***\*Disfunción:*** Alteración del funcionamiento de un órgano o sistema.

***\*Ergonomía:*** Ciencia que se encarga de adaptar el cuerpo humano a las tareas y las herramientas de trabajo.

***\*Empático: Empatía:*** Hacerse afectivamente partícipe de una realidad ajena a la propia.

**\*Farmacología:** Estudio de los fármacos y la acción que realizan en el organismo.

**\*Fisiología:** Ciencia que estudia las funciones normales de los seres orgánicos.

**\*Fisiopatología:** Mal funcionamiento orgánico.

**\*Fisioterapia:** Método curativo a través de medios naturales (aire, agua, luz, etc.), masajes, gimnasia, etc.

**\*Fitoterapia:** Tratamiento de las enfermedades mediante plantas o sustancias vegetales.

**\*Geriatría:** Estudio de las enfermedades asociadas a la vejez y su tratamiento.

**\*Gerontología:** Estudio del envejecimiento, abordando aspectos de la prevención de la salud, psicológica, social, económica, demográfica y otros relacionados con el adulto mayor.

**\*Gimnasia Médica:** Actividad realizada con el objetivo de mejorar la salud física de las personas a través de la actividad del cuerpo.

**\*Histología:** Estudio de los tejidos orgánicos.

**\*Imagenología:** Exámenes diagnósticos en los cuales se utilizan equipos que reproducen imágenes del organismo.

**\*Kinesiterapia:** Tratamientos de afecciones de huesos, ligamentos, músculos y nervios; utilizando el movimiento para su recuperación.

**\*Neurofisiología:** Funciones normales del sistema nervioso.

**\*Neurología:** Estudio del sistema nervioso y de sus enfermedades.

**\*Neurológico:** Relativo al sistema nervioso.

**\*Ortopedia:** Arte de corregir o evitar deformidades del cuerpo humano por medio de determinados aparatos específicos.

*\*Osteopatía: Sistema de técnicas prácticas cuyo objetivo es devolver la armonía y el equilibrio al cuerpo, aliviando el dolor y restaurando la funcionalidad.*

*\*Patología: Enfermedad.*

*\*Psicología Evolutiva: Cambio psicológico sistemático que se va dando a lo largo de la vida.*

*\*Psicomotricidad: Relación entre la actividad psíquica y la función de movimiento del cuerpo humano.*

*Rehabilitación: Técnicas y métodos de recuperación de una función o actividad del cuerpo.*

*\*Salud Pública: Son los esfuerzos colectivos destinados a proteger, promover y restaurar la salud de los habitantes de una comunidad.*

*\*Terapia: Tratamiento y cuidados.*

*\*Traumatología: Parte de la medicina que se ocupa de las lesiones o daños de la musculatura o de los huesos producidos por un golpe o torcedura.*

*\*Vascular: Relativo a los vasos sanguíneos incluyendo las venas, las arterias y los tubos capilares.*

*\*Yoga: Disciplina corporal y psicológica cuyo objetivo es lograr el equilibrio cuerpo-mente.*

*Más carreras en:*

<http://www.mi-carrera.com/CarrerasProfesionales.html>



*Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.*  
*"Perfiles Profesionales" – Orientación Vocacional, Vocación vs. Carrera*  
**<http://www.mi-carrera.com>**  
Email: [patricia.micarrera@gmail.com](mailto:patricia.micarrera@gmail.com)  
Chile