



Perfiles Profesionales
Orientación Vocacional
Vocación vs. Carrera

Terapia Ocupacional o Fisioterapia

Licenciado en Ciencias de la Ocupación Humana

Objetivos de la Carrera

Lograr la habilitación y rehabilitación médica, social y laboral de individuos que presentan déficit funcional.

Perfil del Profesional

Profesional de la Salud que interviene una vez que se ha superado la fase más aguda de la enfermedad.

Valora las capacidades y problemas físicos, psíquicos, sensoriales y sociales del individuo para llevar a cabo la rehabilitación que le permita alcanzar el mayor grado de independencia posible en su vida diaria, en el ámbito familiar, social y laboral.

*Para este proceso se vale de elementos *terapéuticos y *rehabilitadores.*

Tareas o actividades específicas que se realizan en la profesión

Participa en la planificación, ejecución y evaluación de programas de rehabilitación.

Detecta y evalúa precozmente disfunciones del desarrollo en niños y efectúa estimulación temprana.

Conduce tratamientos de recuperación motriz en múltiples situaciones de invalidez, utilizando para ello la reeducación, la gimnasia correctiva (quinesioterapia), la electroterapia, el masaje, la utilización del agua en todas sus modalidades como agente terapéutico, etc.

Realiza una valoración de las capacidades del sujeto, estableciendo de esta forma los objetivos que desarrollará en el plan de tratamiento y evaluar posteriormente los resultados.

Diseña las actividades de entrenamiento destinado a dominar la actividad que se necesita, se desea o valora, como por ejemplo, el aumento de la fuerza física, la resistencia o utilizando estrategias compensatorias.

Hace adaptación de utensilios (sillas, tazas, platos, cubiertos, etc.), de manera que lo que no se puede lograr por algún problema (patología) lo adapta de un modo que se logre realizar en forma autónoma.

*Asesora en lo relativo a la utilización del equipamiento *ortésico y *protésico, así como para el diseño del equipamiento *ortésico.*

Maneja las técnicas de desplazamiento y movilidad en la cama; los desplazamientos asistidos y los independientes; las técnicas de levantamiento; el manejo de la silla de ruedas; la movilidad del individuo con discapacidad y la detección de barreras arquitectónicas y urbanísticas y el abordaje de los problemas de movilidad en el hogar.

Ayuda a los usuarios a realizar valoraciones realistas sobre sus capacidades y encontrar un equilibrio entre lo que ellos desean hacer y los riesgos que conlleva, asesorando y entrenando al usuario para que sus actividades sean seguras y satisfactorias.

Asesora al discapacitado y a su familia, con el propósito de lograr su integración y autonomía personal y social.

Diseña e implementa métodos y técnicas de evaluación de la capacidad funcional y desempeño ocupacional.

Elabora y evalúa métodos y técnicas de análisis de las actividades que realizan las personas con el fin de determinar los requerimientos psicofísicos que implican su ejecución.

Diseña e implementa programas de prevención e intervención en el área de la salud mental y psiquiátrica, enfrentado problemas de adaptación conductual, emocional y social.

Realiza programas de prevención para ayudar a los miembros de la sociedad a evitar la aparición de enfermedades o de una afección particular. Reducir al mínimo los factores de riesgo y recomendar cambios tanto del comportamiento como del entorno con el objetivo de eliminar y reducir accidentes, lesiones y promover la seguridad en la comunidad.

Realiza programas de prevención junto con los organismos comunitarios para la atención de personas mayores.

Realiza programas de prevención para personas que han desarrollado los primeros síntomas de una enfermedad concreta y son identificados como miembros de un grupo de riesgo de padecer lesiones, enfermedad o incapacidad.

Campo Ocupacional

Servicios de Salud Pública.

Hospitales generales y especiales.

Municipalidades: Programas de Intervención Social, Discapacidad, Salud Mental.

Consultorios de atención primaria.

*Centros Educativos Tradicionales, Especiales e *Integrados*

Gabinetes Psicopedagógicos.

Instituciones de recalificación laboral, habilitación y rehabilitación laboral.

Centros de Salud Privados.

Clínicas Privadas Generales o de Especialidad.

Centros de Rehabilitación Privados: Psiquiátricos, Físicos, Drogodependencia, Infantiles, etc.

Centros de rehabilitación social como: Centros de Menores, Escuelas Especiales, Clínicas de Ancianos, Centros de Reclusión, Centros de Rehabilitación socio-laboral, Organización no Gubernamentales (ONG), Centros Comunitarios de salud mental familiar.

Asesorías a empresas.

Consulta Privada y Atención Domiciliaria Particular.

Docencia en Universidades y Centros de Educación Superior.

Duración aproximada de los años de estudio.

5 años

Principales asignaturas contempladas en el plan de estudios.

Asignaturas de formación Básica.

**Anatomía (2 semestres)*

Psicología General.

Área profesional

**Biofísica*

**Psicología Evolutiva.*

**Fisiología.*

Metodología Educativa y Evaluación.

*Biología Celular e *Histología.*

*Anatomía Funcional y *Biomecánica (2 semestres)*

**Área de Desempeño Ocupacional Integrado (2 semestres)*

*Orientación a la Terapia Ocupacional y *Salud Pública.*

**Neurociencias y *Neuropsicología*

**Patología General*

Tecnología, Discapacidad y Rehabilitación

**Neurología Adultos y Niños*
Psicopatología Adulto y Niños
**Psicomotricidad*
*Patología del *Aparato Locomotor*
**Ergonomía*
Psicología Social, del Trabajo y de la Rehabilitación.
**Ortesis y *Adaptaciones (2 semestres)*
**Gerontología y *Geriatría*
*Enfoques *Terapéuticos en Terapia Ocupacional*
Terapia Ocupacional (T.O.) Físico Adulto (2 semestres)
T.O. Físico Niños (2 semestres)
T.O. Salud Mental y Psiquiatría Adultos.
T.O. Salud Mental y Psiquiatría Niños.
**T.O. Comunitaria*
*T.O. en *Gerontología y *Geriatría*
T.O. en Integración Laboral
T.O. en Integración Escolar
T.O. en Recreación y Deporte Especial
T.O. en Recreación y Deporte Especial.

Asignaturas de formación Complementaria

Inglés Técnico
**Bioética*
**Bioestadística*

Especialidades

Neuro-Rehabilitación, Terapia Manual Ortopédica, Salud Física y Psicosocial, Salud Mental y Psiquiatría, entre otras.

Exigencias Curriculares

Niveles de Habilidad e Interés: 0, 1, 2, 3, 4

A continuación se ejemplifican estos niveles en una asignatura cualquiera.

- 0 Nada de la asignatura. Esta asignatura siempre ha sido un gran problema para mí.*
- 1 Algo de esta asignatura. Si es poca y directamente aplicada a la especialidad, no tendría problemas.*
- 2 Estudiándola son superables sus problemas de operatoria o comprensión y aplicación.*
- 3 Sin problemas de operatoria o comprensión y de aplicación, gusto por su aplicación pero no para entrar en un análisis e investigación profunda de ella misma.*
- 4 Habilidad de operatoria o comprensión y de aplicación, análisis profundo de ella misma y de su investigación.*

En Terapia Ocupacional:

Nivel de Exigencia en Biología: 3

Nivel de Exigencia en Física: 2

Vocación, Habilidades e Intereses necesarios en el postulante a esta carrera.

Intereses.

Orientado fundamentalmente hacia el ser humano.

Gran motivación por el servicio.

Interés natural por el contacto físico con las personas

Curiosidad por la Biología

Valoración por la Ciencia.

Interés por los cambios tecnológicos y científicos aplicados a las profesiones de la salud.

Motivación por guiar y enseñar

Motivación Social.

Habilidades.

Observador.

Destreza manual.

Habilidad para el establecimiento de relaciones interpersonales que exigen un contacto físico directo.

Fortaleza anímica.

Percepción Psicológica.

Salud Física compatible con prolongadas y variadas jornadas de trabajo.

Habilidad para el trabajo en equipo.

Vocación.

Satisfacción por el servicio humanitario en contacto directo con las personas. Querer ser un apoyo y consuelo en la superación de la adversidad.

O cualquier sueño o anhelo específico que se sienta involucrado u orientado hacia esta dirección.

Personalidad del postulante.

Empático

Paciente

Perseverante

Emocionalmente estable.

Ámbito de trabajo.

Hospitalario

Comunitario

Centros Educativos

Carreras afines y relacionadas

Kinesiología, Enfermería, Educación Diferencial o Especial, Psicopedagogía, Trabajo Social, Fisioterapia.

****Glosario de Términos***

****Adaptaciones:*** Elementos aplicados sobre una parte del cuerpo que ayuda a mejorar su función.

****Anatomía:*** Estudio de la estructura del cuerpo y cómo se relacionan sus diferentes partes.

****Aparato Locomotor:*** Sistema compuesto por los músculos y huesos del cuerpo, que son los que le permiten al ser humano y a los animales moverse e interactuar con el medio que le rodea.

****Área de Desempeño Ocupacional *Integrado:*** Asignatura que reúne y relaciona los conocimientos a ser utilizados en el desempeño de la Terapia Ocupacional.

****Bioestadística:*** Aplicación de la estadística a la biología y a la medicina.

****Bioética:*** Principios morales de la conducta humana en el campo médico.

****Biofísica:*** Estudia la biología con los principios y métodos de la física, como la física de la audición, la vista, **biomecánica, etc.*

****Biomecánica:*** Estudio del comportamiento y las condiciones a las que puede verse sometido las estructuras del cuerpo expuestas a la fuerza y el movimiento.

***Ergonomía:** Ciencia que se encarga de adaptar el cuerpo humano a las tareas y las herramientas de trabajo.

***Fisiología:** Ciencia que estudia las funciones normales de los seres orgánicos.

***Geriatría:** Estudio de las enfermedades asociadas a la vejez y su tratamiento.

***Gerontología:** Estudio del envejecimiento, abordando aspectos de la prevención de la salud, psicológica, social, económica, demográfica y otros relacionados con el adulto mayor.

***Histología:** Estudio de los tejidos orgánicos.

***Neurociencias:** Conjunto de disciplinas científicas y médicas que estudian el sistema nervioso.

***Neurología:** Estudio del sistema nervioso y de sus enfermedades.

***Neuropsicología:** Disciplina que relaciona la Psicología y la Neurología para estudiar problemas psicológicos, de aprendizaje, de tipo emocionales y del comportamiento, por efecto de un daño o mal funcionamiento de la estructura del sistema nervioso.

Ortesis: Son elementos que se insertan en los zapatos para corregir formas de caminar anormales o irregulares, lo que es un soporte para el arco del pie, utilizados en padecimientos que tratan secuelas de amputaciones de extremidades, secuelas de malformaciones congénitas, de traumatismos, defectos de postura, luxaciones de cadera, distrofias neuro-musculares, tratamientos post-quirúrgicos, entre otros.

***Patología:** Enfermedad

***Prótesis:** Componente corporal artificial o implante que reemplaza alguna parte faltante del cuerpo, como por ejemplo un brazo o una pierna.

***Psicología Evolutiva:** Cambio psicológico sistemático que se va dando a lo largo de la vida.

***Psicomotricidad:** Relación entre la actividad psíquica y la función de movimiento del cuerpo humano.

**Rehabilitadores: Rehabilitación: Técnicas y métodos de recuperación de una función o actividad del cuerpo.*

**Salud Pública: Son los esfuerzos colectivos destinados a proteger, promover y restaurar la salud de los habitantes de una comunidad.*

**Terapéuticos: Terapia: Tratamiento y cuidados.*

**Terapia Ocupacional Comunitaria: Programas de prevención de la salud centrados en la comunidad, incrementando los conocimientos acerca del cuidado de la salud, promocionando comportamientos saludables, considerando y fortaleciendo los recursos físicos, sociales, culturales, económicos e institucionales de dicha comunidad.*

Más carreras en:

<http://www.mi-carrera.com/CarrerasProfesionales.html>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.
"Perfiles Profesionales" – Orientación Vocacional, Vocación vs. Carrera
<http://www.mi-carrera.com>
Email: patricia.micarrera@gmail.com
Chile